

定期利用団体 発表会

日頃の練習の成果を披露します。ぜひお越しください。(入場自由・申込不要)

「ふるさと太宰府」舞踊保存会

ルミナス感謝 Weeks 開催初日に、日本舞踊を披露いたします。

日時 3/ 1(日) 9:30~9:45 会場 1階ロビー



リラ・クラシックバレエ教室1・2・3

生徒達によるミニコンサートを開きます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時 3/ 7(土) 15:30~16:00 会場 2階会議室



うたごえ小組

生のアコーディオン演奏でなつかしい歌を披露します。一緒に歌ってみませんか!

日時 3/ 12(木) 13:30~15:00 会場 1階ロビー



朗読ルミナスの会

文学作品・民話・絵本等の朗読で、皆様の心に言葉の「声」をお届けします。

日時 3/ 13(金) 13:30~14:30 会場 2階会議室



定期利用団体 体験・見学

ルミナスを拠点に活動している団体(グループ・サークル)の体験・見学です。興味のある方は、この機会にご参加ください。(要事前申込 ※定員締切)

TAO エナジー気づきの体操

日常生活の改善(立つ・座る・歩く)を目的に運動しています。

体験・見学 3/3(火) 10:00~12:00 / 和室



裏千家喜楽会 ※先着5人

自分でお茶をたてて、ゆっくり味わってみませんか。

体験・見学 3/3(火) 13:00~16:00 / 和室



ストレッチ小組

健康寿命を維持するためのやさしいストレッチと筋トレです。

体験・見学 3/4(水) 18:00~19:00 / 和室



Joyful Table ※要材料費

先生が明るく、笑いのたねいっぱい料理教室です。

調理 3/5(木) 10:00~13:00 / 調理講習室



楽しいヨガ教室 (対象:女性) ※先着3人程度

呼吸で脳と体を活性化して楽しみましょう。

体験・見学 3/6(金) 10:00~12:00 / 和室



リラ・クラシックバレエ教室1・2・3 (対象:3歳~小学生)

プレバレエ体験会を行います。参加者にはプレゼントあり!

体験・見学 3/7(土) 15:00~15:30 / 2階会議室



LA.G (Los Angeles Groove) (対象:幼児~20代)

ノンビリしたヒップホップ、ロック、ソウルのダンス教室です。

体験・見学 3/6・13(金) 19:00~21:00 / 軽体育室



茶道太宰府こども教室 (対象:小学1年生~中学3年生)

お茶をたててみませんか。

体験・見学 3/14(土) 10:00~12:00 / 和室



『ふるさと太宰府』舞踊保存会 (対象:女性)

月1回、日本舞踊の練習を行っています。

体験・見学 3/ 14(土) 17:00~19:00 / 軽体育室



1階ロビーでは、「書道講座受講生作品展」の展示(2/27~3/26)や、「定期利用団体紹介コーナー」の掲示などを行います。

主催講座 体験・見学

ルミナス主催講座の体験・見学です。(要事前申込 ※若干名)

やさしいゆる体操初級	3/ 4(水) 14:30~15:30
タイ式ヨガ・ルーシーダットン	3/ 5(木) 10:00~11:00
筋力アップ・トレーニング	3/ 8(日) 9:30~10:30
やさしいヨガ&ストレッチ	3/ 8(日) 10:45~11:45
心とからだをキレイにするピラティス	3/10(火) ※各1時間 朝コース 9:45~ / 昼コース 13:00~ / 夜コース 20:00~
からだ快適*トレーニング	3/10(火) 14:30~15:30
書のたのしみ ※見学のみ	3/12(木) 13:00~15:00

体験・見学の申込先 ※定員になり次第締切

☎ ルミナス窓口 または 電話 092 (925) 5404

※定期利用団体の体験・見学は、各団体が申込先となります。代表連絡先をご案内いたしますので、直接、団体までご連絡ください。なお、ご案内の際には、お客様の氏名・電話番号をお伺いしますのでご了承ください。

※託児無料あり...利用する日の1週間前までに申し込んでください。(対象:就学前まで)